

令和8年度 第1期 スポーツ教室実施日程表

①5月7日(木)はアクアパークの休館日です。
②えんま市期間の6月14日(日)～6月16日(火)は休講となります。

50m ... アクアパーク 50mプール
レジャー ... アクアパーク レジャープール
SH ... スポーツハウス プール

【一般水泳教室】

曜	区分	時間	教室名(対象)	定員(人)	指導員	受講料	4月				5月				6月				会場		
月	午前	10:30～12:00	月曜午前コース(成人)	30	平田(文)	5,100円	6	13	20	27	-	11	18	25	1	8	-	-	29	50m	
	夜	19:00～20:00	月曜ナイトコース(中学生以上)	30	小林(明)・藤田	4,500円	6	13	20	27	-	11	18	25	1	8	-	-	29		
水	夜	19:00～20:00	初級コース(中学生以上)	20	小林(明)	4,500円	-	8	15	22	-	13	20	27	3	10	17	24	レジャー		
木	午前	10:30～12:00	ニコニコ水泳<上級>(50歳以上)	50	西巻	5,100円	-	9	16	23	30	-	14	21	28	4	11	レジャー	-	50m(25m仕様)	
			ニコニコ水泳<初中級>(50歳以上)		藤田		-	9	16	23	30	-	14	21	28	4	11	18	-	SH	
	夜	18:00～19:00	エンジョイスイミングナイトコース(中学生以上)	20	平田(文)	4,500円	-	9	16	23	30	-	14	21	28	4	11	18	-	レジャー	
金	午前	10:30～12:00	金曜デイコース(成人)	30	藤田	5,100円	-	10	17	24	-	S ¹ H	8	15	22	-	5	12	-	26	50m
	夜	18:00～19:00	金曜ナイトコース<1組>(中学生以上)	20	藤田	4,500円	-	10	17	24	-	1	8	15	22	-	5	12	-	26	
		19:00～20:00	金曜ナイトコース<2組>(中学生以上)	30	小林(明)・藤田		-	10	17	24	-	1	8	15	22	-	5	12	-	26	

【水中歩行教室】

曜	区分	時間	教室名(対象)	定員(人)	指導員	受講料	4月				5月				6月				会場	
月	午後	13:00～14:00	月曜コース(身長145cm以上の成人)	各30	高嶋	4,500円	6	13	20	27	-	11	18	25	1	8	-	22	-	レジャー
水			水曜コース(身長145cm以上の成人)		小山		-	8	15	22	-	13	20	27	3	10	17	24		
金			金曜コース(身長145cm以上の成人)		小林(真)		-	10	17	24	-	8	15	22	29	5	12	19	-	

【アクアビクス教室】

曜	区分	時間	教室名(対象)	定員(人)	指導員	受講料	4月				5月				6月				会場	
水	午前	10:00～11:00	水曜①コース(成人)	各40	小山	4,500円	-	8	15	22	-	13	20	27	3	10	17	24	レジャー	
		11:00～12:00	水曜②コース(成人)				-	8	15	22	-	13	20	27	3	10	17	24		
金	午前	10:00～11:00	金曜コース(成人)		高嶋		-	10	17	24	-	8	15	22	29	5	12	19	-	

【水中運動教室】

曜	区分	時間	教室名(対象)	定員(人)	指導員	受講料	4月				5月				6月				会場	
木	夜	19:00～20:00	たのしく水中運動(中学生以上)	40	小山	4,500円	-	9	16	23	30	-	14	21	28	4	11	18	-	レジャー

【親子水泳教室】

※1 注意事項あり(裏面参照)

曜	区分	時間	教室名(対象)	定員(組)	指導員	受講料	4月				5月				6月				会場		
土	午前	10:00～11:00	親子水泳(年少・年中・年長児と大人)	20	高嶋	5,100円	-	11	18	25	-	2	9	16	23	-	6	13	20	-	レジャー

【体操教室】

曜	区分	時間	教室名(対象)	定員(人)	指導員	受講料	4月				5月				6月				会場	
月	午前	9:30～11:00	リズム体操(成人)	各50	小山	4,000円	6	13	20	27	-	11	18	25	1	8	-	22	-	スポーツハウス 球技場
火			いきいき健康(成人)				7	14	21	28	-	12	19	26	2	9	-	23	-	
金			女性健康体操(成人女性)				小林(真)	-	10	17	24	-	8	15	22	29	5	12	19	