スポーツハウス　体育館　1月予定

大人　200円　9:00～21:30　月,火,木,金,土
　　17:30～21:30　水
子供　100円　9:00～17:00　日、祭日

2026年1月			8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	時
1	木		7:00～10:00 元朝体操会														
2	金		休　館														
3	土																
4	日	A															
		B															
5	月	A				リズム体操教室											
		B												バレーボールの日			
6	火	A															
		B															
7	水	A	休　館														
		B															
8	木	A															
		B															
9	金	A				女性健康教室											
		B															
10	土	A															
		B															
11	日	A															
		B															
12	月	A															
		B															
13	火	A				いきいき健康教室											
		B															
14	水	A	休　館														
		B															
15	木	A															
		B															
16	金	A				女性健康教室											
		B															
17	土	A															
		B															
18	日	A															
		B															
19	月	A				リズム体操教室											
		B												バレーボールの日			
20	火	A				いきいき健康教室											
		B															
21	水	A	休　館														
		B															
22	木	A															
		B															
23	金	A				女性健康教室											
		B															
24	土	A															
		B															
25	日	A															
		B															
26	月	A				リズム体操教室											
		B												バレーボールの日			
27	火	A				いきいき健康教室											
		B															
28	水	A	休　館														
		B															
29	木	A															
		B															
30	金	A				女性健康教室											
		B															
31	土	A															
		B															