

日	曜日	コース	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	月	1				一般午前										
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
2	火	1			アquaヘルス			マンボウ スイミング								
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
3	水	1				休館日（一般開放なし）										
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
4	木	1				ニコニコ 初中級		マーメイド								
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
5	金	1			アquaヘルス	一般デイ										
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
6	土	1			J r 中級	めだか										
		2														
		3														
		4														
		5			J r 上級	めだか										
		6														
7	日	1														
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
8	月	1				一般午前										
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
9	火	1			アquaヘルス			マンボウ スイミング								
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
10	水	1				休館日（一般開放なし）										
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
11	木	1				ニコニコ 初中級		マーメイド								
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
12	金	1			アquaヘルス	一般デイ										
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
13	土	1			J r 中級	めだか										
		2														
		3														
		4														
		5			J r 上級	めだか										
		6														
14	日	1														
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
15	月	1				一般午前										
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
16	火	1			アquaヘルス			マンボウ スイミング								
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
日	曜日	コース	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

日	曜日	コース	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
17	水	1 2 3 4 5 6	休館日（一般開放なし）										ブルボン 高女、高男、小学、中男 中女、大女、社女、社男			
18	木	1 2 3 4 5 6				ニコニコ 初中級		マーメイド					ブルボン 高女 高男	ブルボン 小学 中男	ブルボン 大女 社女 社男	
19	金	1 2 3 4 5 6		アケアヘルス		一般デイ										
20	土	1 2 3 4 5 6		ブルボン 中男 高男												
21	日	1 2 3 4 5 6			めだか											
22	月	1 2 3 4 5 6				一般午前										
23	火	1 2 3 4 5 6		アケアヘルス			マンボウ スイミング						ブルボン 中男		ブルボン 大女 社女 社男	
24	水	1 2 3 4 5 6	休館日（一般開放なし）										ブルボン 高女、高男、小学 中男、大女、社女			
25	木	1 2 3 4 5 6							埼玉中体連			セントラル				
26	金	1 2 3 4 5 6		埼玉中体連		セントラル			埼玉中体連		セントラル					
27	土	1 2 3 4 5 6		埼玉中体連		セントラル			埼玉中体連		セントラル					
28	日	1 2 3 4 5 6		埼玉中体連		セントラル			MTRST		セントラル					
29	月	1 2 3 4 5 6	7:00~9:00 MTRST	セントラル						MTRST						
30	火	1 2 3 4 5 6	MTRST				MTRST									
31	水	1 2 3 4 5 6	12/29~31年末休館（一般開放無し）													
日	曜日	コース	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

※ 休館日 毎週水曜日・12/29~12/31  
 ※ 一般開放 平日 14:00~20:00  
 土曜日 13:00~20:00  
 日・祝 10:00~17:00

SH 12月予定表  
 25. 11. 20現在

1ヵ月予定のため、変更させていただく場合もあります。