9:00~21:30 月,火,木,金,土 スポーツハウス 体育館 11月予定 大人 200円 17:30~21:30 日、祭日 9:00~17:00 子供 100円 2025年11月 21 12 8 9 10 11 13 14 15 16 17 18 19 20 1 土 В Α 2 日 В Α 3 月 В Α いきいき 4 火 健康教室 В Α 館 休 5 水 В Α 6 木 В 女性健康 7 金 教室 В Α 8 土 В Α 9 外国人とスポーツを楽しむ会 日 В リズム 10 月 体操教室 В バレーボールの日 Α いきいき 11 火 健康教室 В Α 休 館 12 水 В Α 13 木 В Α 女性健康 14 金 В 教室 Α 15 土 В Α 16  $\Box$ В Α リズム 17 月 体操教室 バレーボールの日 В Α いきいき 18 火 健康教室 В Α 休 館 19 水 В Α 20 木 В Α 女性健康 21 金 В Α 22 土 В Α 23 日 В Α 24 月 В いきいき 健康教室 Α 25 火 В 休 館 Α 26 水 В Α 27 木 В Α 女性健康 28 金 В Α 29 土 В Α 30 日