

親子ヨガ体験会

ヨガ初心者也大歓迎！

親子でスキンシップをしながら、心も体もリフレッシュしませんか？
お友達やご親戚などお誘いあわせの上、ぜひご参加ください(^^♪

R7.10月1日(水)

時 間 10：00～11：00（受付開始 9：40）

指 導 小山 久子氏

対 象 3歳未満の未就園児とその保護者

場 所 柏崎アクアパーク 和室くろまつ

参加料 1組 1,000円（当日徴収）

持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット
（マットの無料貸出あります）

申込み 9/17（水）9：00～9/26（金）の期間中、電話で
お申し込みいただくか、アクアパーク2階総合受付
に申込書をご提出ください。

※先着10組に達した時点で、締切りとなります。

お問い合わせ：新潟県立柏崎アクアパーク TEL:0257-22-5555



-----キリトリ----- 申 込 書

保護者氏名：（ ）（父・母・祖父・祖母・その他 に○を）
幼児氏名：（ ） 歳
連絡先：（ ）

※この申込書は、目的以外には使用いたしません。

※アクアパークのSNSに体験会の様子を掲載します。不都合のある方は、申込時にお伝えください。