

令和7年8月 スポーツハウス室内プール利用割当一覧表

25. 7. 24 現在

日	曜日	コース	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	金	1			アクアヘルス	一般デイ										
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
2	土	1			J r 中級	めだか										
		2				J r 初級										
		3														
		4														
		5			J r 上級	めだか		ハンディキャップスイミング								
		6														
3	日	1			めだか											
		2														
		3														
		4														
		5			めだか											
		6														
4	月	1				月曜午前										
		2						水中歩行								
		3														
		4														
		5														
		6									柏崎消防署					
5	火	1			アクアヘルス							めだか				
		2						マンボウスイミング								
		3														
		4														
		5														
		6										めだか				
6	水	1				アクアビクス①	アクアビクス②									
		2						水中歩行								
		3														
		4														
		5														
		6									柏崎消防署					
7	木	1														
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
8	金	1				アクアビクス										
		2						水中歩行								
		3														
		4														
		5			アクアヘルス											
		6														
9	土	1			J r 中級	めだか										
		2				J r 初級										
		3														
		4			J r 上級	めだか										
		5														
		6														
10	日	1														
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
11	月	1														
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
12	火	1														
		2														
		3						マンボウ								
		4														
		5							SAT							
		6				柏崎消防署										
13	水	1														
		2														
		3			SAT											
		4														
		5														
		6														
14	木	1														
		2														
		3			SAT											
		4														
		5							SAT							
		6														
15	金	1														
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
16	土	1														
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
日	曜日	コース	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

日	曜日	コース	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
17	日	1			めだか											
		2														
		3														
		4														
		5			めだか											
		6														
18	月	1														
		2						水中歩行								
		3														
		4														
		5			柏崎消防署											
		6														
19	火	1			アクアヘルス				マンボウスイミング			めだか				
		2														
		3														
		4														
		5											めだか			
		6														
20	水	1			アクアビクス①	アクアビクス②		水中歩行			休館日（一般開放なし）					
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
21	木	1														
		2														
		3				ニコニコ 初中級										
		4														
		5								牧野様						
		6														
22	金	1				アクアビクス			水中歩行							
		2														
		3														
		4														
		5				アクアヘルス										
		6														
23	土	1			J r 中級		めだか									
		2					J r 初級									
		3														
		4														
		5			J r 上級		めだか		ハンディ キャップ スイミング							
		6														
24	日	1			めだか											
		2														
		3														
		4														
		5			めだか											
		6														
25	月	1														
		2						水中歩行								
		3														
		4														
		5														
		6														
26	火	1				アクアヘルス				マンボウスイミング			めだか			
		2														
		3														
		4														
		5												めだか		
		6														
27	水	1														
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
28	木	1														
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
29	金	1				アクアヘルス										
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
30	土	1			J r 中級		めだか									
		2					J r 初級									
		3														
		4														
		5			J r 上級		めだか									
		6														
31	日	1			めだか											
		2														
		3														
		4														
		5				めだか										
		6														
日	曜日	コース	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

※ 休館日 毎週水曜日 6, 13, 20, 27日
 ※ 一般開放 平日 14:00~20:00
 土曜日 13:00~20:00
 日・祝 10:00~17:00

SH 8月予定表
 25. 7. 24現在

1ヵ月予定のため、変更させていただく場合もあります。