

競 技 順 序

NO	男女別	種 目	組数	開始時間
1	女子	400M フリーリレー	1	10:00
2	男子	400M フリーリレー	1	10:11
3	女子	400M 自由形	2	10:22
4	男子	400M 自由形	0	
5	女子	400M 個人メドレー	1	10:39
6	男子	400M 個人メドレー	1	10:49
7	女子	200M 背 泳 ぎ	1	10:59
8	男子	200M 背 泳 ぎ	1	11:06
9	女子	200M バタフライ	1	11:13
10	男子	200M バタフライ	1	11:20
11	女子	200M 自由形	1	11:27
12	男子	200M 自由形	4	11:34
13	女子	200M 平 泳 ぎ	1	11:51
14	男子	200M 平 泳 ぎ	1	11:58
15	女子	200M 個人メドレー	3	12:05
16	男子	200M 個人メドレー	2	12:20
17	女子	100M 背 泳 ぎ	1	12:28
18	男子	100M 背 泳 ぎ	2	12:33
19	女子	100M バタフライ	1	12:41
20	男子	100M バタフライ	1	12:47
21	女子	100M 自由形	4	12:53
22	男子	100M 自由形	6	13:05
23	女子	100M 平 泳 ぎ	1	13:21
24	男子	100M 平 泳 ぎ	2	13:27
25	女子	400M メドレーリレー	1	13:36
26	男子	400M メドレーリレー	1	13:47

(競技終了予定時刻 14:00)

* 競技予定時刻はかなり詰まっておりますので競技の進行がスムーズにいきますようご協力ください。

* 競技の進行に注意しながら召集に遅れないようにしてください。