スポーツハウス　体育館　1月予定

大人　200円　　9:00～21:30　月,火,木,金,土
子供　100円　　17:30～21:30　水
　　9:00～17:00　日、祭日

2025年1月			8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	時
1	水		7:00～10:00 元朝体操会														
2	木		休　館														
3	金																
4	土	A															
		B															
5	日	A															
		B															
6	月	A				リズム体操教室											
		B												バレーボールの日			
7	火	A				いきいき健康教室											
		B															
8	水	A	休　館														
		B															
9	木	A															
		B															
10	金	A				女性健康教室											
		B															
11	土	A															
		B															
12	日	A															
		B															
13	月	A															
		B															
14	火	A				いきいき健康教室											
		B															
15	水	A	休　館														
		B															
16	木	A															
		B															
17	金	A				女性健康教室											
		B															
18	土	A															
		B															
19	日	A															
		B															
20	月	A				リズム体操教室											
		B												バレーボールの日			
21	火	A				いきいき健康教室											
		B															
22	水	A	休　館														
		B															
23	木	A															
		B															
24	金	A				女性健康教室											
		B															
25	土	A															
		B															
26	日	A															
		B															
27	月	A				リズム体操教室											
		B												バレーボールの日			
28	火	A				いきいき健康教室											
		B															
29	水	A	休　館														
		B															
30	木	A															
		B															
31	金	A				女性健康教室											
		B															