

11月 レジャープール内25mプール利用割り当て一覧表

令和 6年

24. 10. 25現在

- * 休館日 毎週火曜日
- * 一般開放 平日 14:00~18:00
- 土・日・祝日 12:00~18:00
- * 一般開放中の は、専用利用のため25Mプールはご利用いただけません。
(以外は、3コースまたは1コースの利用可)

1ヵ月予定のため、変更させていただく場合もございます。

11月	曜	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1日	金				アクアピクス			水中歩行					めだか	金曜 ナイト①	金曜 ナイト②
2日	土			ハンデキャップ スイミング	親子	Jr初級									
3日	日														
4日	月														
5日	火	休 館 日													
6日	水				アクアピクス ①	アクアピクス ②		水中歩行					めだか	アクア フィットネス	一般初級
7日	木			ターゲット		ニコニコ上級		ピーチ	アクア フィットネス				Jr初級	エンジョイ ナイト	アクアピクス
8日	金				アクアピクス			水中歩行					めだか	金曜 ナイト①	金曜 ナイト②
9日	土				親子	Jr初級									
10日	日														
11日	月				ターゲット			水中歩行	アクア フィットネス				Jr 中・上級	月曜ナイト	
12日	火	休 館 日													
13日	水				アクアピクス ①	アクアピクス ②	ペンギン	水中歩行					めだか	アクア フィットネス	一般初級
14日	木					ニコニコ上級		ピーチ	アクア フィットネス				Jr初級	エンジョイ ナイト	アクアピクス
15日	金				アクアピクス			水中歩行					めだか	金曜 ナイト①	金曜 ナイト②
16日	土			ハンデキャップ スイミング	親子	Jr初級									
17日	日				柏崎LSC										
18日	月				ターゲット			水中歩行	アクア フィットネス				Jr 中・上級	月曜ナイト	
19日	火	休 館 日													
20日	水				アクアピクス ①	アクアピクス ②		水中歩行					めだか	アクア フィットネス	一般初級
21日	木					ニコニコ上級		ピーチ	アクア フィットネス				Jr初級	エンジョイ ナイト	アクアピクス
22日	金				アクアピクス			水中歩行					めだか	金曜 ナイト①	金曜 ナイト②
23日	土				柏崎LSC										
24日	日														
25日	月				ターゲット			水中歩行	アクア フィットネス				Jr 中・上級	月曜ナイト	
26日	火	休 館 日													
27日	水				アクアピクス ①	アクアピクス ②	ペンギン	水中歩行					めだか	アクア フィットネス	一般初級
28日	木					ニコニコ上級		ピーチ	アクア フィットネス				Jr初級	エンジョイ ナイト	アクアピクス
29日	金				アクアピクス			水中歩行					めだか	金曜 ナイト①	金曜 ナイト②
30日	土				親子	Jr初級									
月 日	曜	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20