

# 令和6年度 第2期 スポーツ教室実施日程表

50m ... アクアパーク 50mプール  
 レジャー ... アクアパーク レジャープール  
 ※△ ... 中央コミュニティセンター3階講堂  
 ※□ ... 中央コミュニティセンター2階会議室

## 【一般水泳教室】

| 曜 | 区分 | 時間          | 教室名(対象)                 | 定員(人) | 指導員      | 回数  | 受講料    | 7月 |    |    |    |    | 8月 |   |    |    | 9月 |    |    |    | 会場   |      |
|---|----|-------------|-------------------------|-------|----------|-----|--------|----|----|----|----|----|----|---|----|----|----|----|----|----|------|------|
|   |    |             |                         |       |          |     |        | 1  | 8  | -  | 22 | -  | 5  | - | 19 | 26 | 2  | 9  | -  | -  |      | 30   |
| 月 | 午前 | 10:30~12:00 | 月曜午前コース(成人)             | 30    | 平田(文)    | 9回  | 4,140円 | 1  | 8  | -  | 22 | -  | 5  | - | 19 | 26 | 2  | 9  | -  | -  | 30   | 50m  |
|   | 夜  | 19:00~20:00 | 月曜ナイトコース(中学生以上)         | 30    | 小林(明)・藤田 | 10回 | 4,000円 | 1  | 8  | -  | 22 | 29 | 5  | - | 19 | 26 | 2  | 9  | -  | -  | 30   |      |
| 水 | 夜  | 19:00~20:00 | 初級コース(中学生以上)            | 20    | 小林(明)    | 10回 | 4,000円 | 3  | 10 | 17 | -  | 31 | -  | - | 21 | 28 | 4  | 11 | 18 | 25 | レジャー |      |
| 木 | 午前 | 10:30~12:00 | ニコニコ水泳<上級>(50歳以上)       | 50    | 藤田       | 9回  | 4,140円 | 4  | 11 | 18 | -  | -  | -  | - | -  | 22 | 29 | 5  | 12 | 19 | 26   | 50m  |
|   |    |             | ニコニコ水泳<初中級>(50歳以上)      |       | 西巻       | 9回  |        | 4  | 11 | 18 | -  | -  | -  | - | -  | 22 | 29 | 5  | 12 | 19 | 26   | レジャー |
|   | 夜  | 18:00~19:00 | エンジョイスイミングナイトコース(中学生以上) | 20    | 平田(文)    | 10回 | 4,000円 | 4  | 11 | 18 | -  | -  | 1  | - | -  | 22 | 29 | 5  | 12 | 19 | 26   | レジャー |
| 金 | 午前 | 10:30~12:00 | 金曜デイコース(成人)             | 30    | 藤田       | 10回 | 4,600円 | 5  | 12 | 19 | -  | -  | 2  | - | -  | 23 | 30 | 6  | 13 | 20 | 27   | 50m  |
|   | 夜  | 18:00~19:00 | 金曜ナイトコース<1組>(中学生以上)     | 20    | 藤田       | 10回 | 4,000円 | 5  | 12 | 19 | -  | -  | 2  | - | -  | 23 | 30 | 6  | 13 | 20 | 27   |      |
|   |    | 19:00~20:00 | 金曜ナイトコース<2組>(中学生以上)     | 30    | 小林(明)・藤田 | 10回 |        | 5  | 12 | 19 | -  | -  | 2  | - | -  | 23 | 30 | 6  | 13 | 20 | 27   |      |

## 【水中歩行教室】

| 曜 | 区分 | 時間          | 教室名(対象)             | 定員(人) | 指導員   | 回数 | 受講料    | 7月 |    |    |    |   | 8月 |   |    |    | 9月 |    |    |    | 会場 |      |
|---|----|-------------|---------------------|-------|-------|----|--------|----|----|----|----|---|----|---|----|----|----|----|----|----|----|------|
| 月 | 午後 | 13:00~14:00 | 月曜コース(身長145cm以上の成人) | 30    | 高嶋    | 8回 | 3,200円 | 1  | 8  | -  | 22 | - | -  | - | 19 | 26 | 2  | 9  | -  | -  | 30 | レジャー |
| 水 |    |             | 水曜コース(身長145cm以上の成人) |       | 小山    | 9回 | 3,600円 | 3  | 10 | 17 | -  | - | -  | - | 21 | 28 | 4  | 11 | 18 | 25 |    |      |
| 金 |    |             | 金曜コース(身長145cm以上の成人) |       | 小林(真) | 9回 | 3,600円 | 5  | 12 | 19 | -  | - | -  | - | -  | 23 | 30 | 6  | 13 | 20 | 27 |      |

## 【アクアビクス教室】

| 曜 | 区分 | 時間          | 教室名(対象)      | 定員(人) | 指導員    | 回数  | 受講料    | 7月 |    |    |   |   | 8月 |    |    |    | 9月 |    |    |    | 会場   |
|---|----|-------------|--------------|-------|--------|-----|--------|----|----|----|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|------|
| 水 | 午前 | 10:00~11:00 | 水曜①コース(成人)   | 40    | 小山     | 9回  | 3,600円 | 3  | 10 | 17 | - | - | -  | -  | 21 | 28 | 4  | 11 | 18 | 25 | レジャー |
|   |    | 11:00~12:00 | 水曜②コース(成人)   |       |        | 9回  | 3,600円 | 3  | 10 | 17 | - | - | -  | -  | 21 | 28 | 4  | 11 | 18 | 25 |      |
| 木 | 夜  | 19:00~20:00 | 木曜コース(中学生以上) |       |        | 10回 | 4,000円 | 4  | 11 | 18 | - | - | 1  | -  | -  | 22 | 29 | 5  | 12 | 19 |      |
| 金 | 午前 | 10:00~11:00 | 金曜コース(成人)    | 9回    | 3,600円 | 5   | 12     | 19 | -  | -  | - | - | -  | 23 | 30 | 6  | 13 | 20 | 27 |    |      |

## 【親子水泳教室】

※1 注意事項あり(裏面参照)

| 曜 | 区分 | 時間         | 教室名(対象)            | 定員(組) | 指導員 | 回数 | 受講料    | 7月 |   |    |   |   | 8月 |   |   |    | 9月 |   |    |    | 会場 |      |
|---|----|------------|--------------------|-------|-----|----|--------|----|---|----|---|---|----|---|---|----|----|---|----|----|----|------|
| 土 | 午前 | 9:00~10:00 | 親子水泳(年少・年中・年長児と大人) | 20    | 高嶋  | 9回 | 4,140円 | 6  | - | 20 | - | - | 3  | - | - | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | レジャー |

## 【体操教室】

| 曜 | 区分 | 時間         | 教室名(対象)      | 定員(人) | 指導員 | 回数  | 受講料    | 7月 |     |     |     |     | 8月 |    |     |     | 9月  |    |    |     | 会場  |                           |
|---|----|------------|--------------|-------|-----|-----|--------|----|-----|-----|-----|-----|----|----|-----|-----|-----|----|----|-----|-----|---------------------------|
| 月 | 午前 | 9:30~11:00 | リズム体操(成人)    | 50    | 小山  | 10回 | 3,500円 | △1 | △8  | -   | △22 | △29 | △5 | -  | △19 | △26 | △2  | △9 | -  | -   | △30 | スポーツ<br>ハウス<br>球技場<br>※△□ |
| 火 |    |            | いきいき健康(成人)   |       |     |     |        | □2 | □9  | □16 | 23  | □30 | □6 | -  | □20 | 27  | □3  | 10 | -  | -   |     |                           |
| 金 |    |            | 女性健康体操(成人女性) |       |     |     |        | △5 | △12 | △19 | -   | -   | △2 | △9 | -   | △23 | △30 | △6 | 13 | △20 | -   |                           |