

競 技 順 序

NO	男女別	種 目	組数	開始時間
1	女子	400M フリーリレー	1	10:00
2	男子	400M フリーリレー	1	10:08
3	女子	400M 自由形	3	10:16
4	男子	400M 自由形	1	10:34
5	女子	400M 個人メドレー	2	10:40
6	男子	400M 個人メドレー	2	10:54
7	女子	200M 背 泳 ぎ	2	11:08
8	男子	200M 背 泳 ぎ	1	11:16
9	女子	200M バタフライ	1	11:20
10	男子	200M バタフライ	0	
11	女子	200M 自由形	2	11:26
12	男子	200M 自由形	6	11:32
13	女子	200M 平 泳 ぎ	1	11:50
14	男子	200M 平 泳 ぎ	2	11:54
15	女子	200M 個人メドレー	3	12:01
16	男子	200M 個人メドレー	4	12:12
17	女子	100M 背 泳 ぎ	3	12:27
18	男子	100M 背 泳 ぎ	2	12:34
19	女子	100M バタフライ	2	12:39
20	男子	100M バタフライ	2	12:44
21	女子	100M 自由形	5	12:49
22	男子	100M 自由形	10	13:00
23	女子	100M 平 泳 ぎ	2	13:22
24	男子	100M 平 泳 ぎ	4	13:27
25	女子	400M メドレーリレー	1	13:37
26	男子	400M メドレーリレー	1	13:45

(競技終了予定時刻 14:00)

* 競技予定時刻はかなり詰まっておりますので競技の進行がスムーズにいきますようご協力ください。

* 競技の進行に注意しながら召集に遅れないようにしてください。