

# スポーツハウス 体育館 1月予定

9:00~21:30 月,火,木,金,土  
 大人 200円 17:30~21:30 水  
 子供 100円 9:00~17:00 日、祭日

2024年1月		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	時
1	月	休 館														
2	火															
3	水															
4	木	A														
		B														
5	金	A														
		B														
6	土	A														
		B														
7	日	A														
		B														
8	月	A														
		B														
9	火	A														
		B														
10	水	A	休 館													
		B														
11	木	A														
		B			フォークダンス											
12	金	A														
		B														
13	土	A														
		B														
14	日	A														
		B														
15	月	A														
		B			リズム 体操教室									バレーボールの日		
16	火	A														
		B			いきいき 健康教室											
17	水	A	休 館													
		B														
18	木	A														
		B			フォークダンス											
19	金	A														
		B			女性健康 教室											
20	土	A														
		B														
21	日	A														
		B														
22	月	A														
		B			リズム 体操教室									バレーボールの日		
23	火	A														
		B			いきいき 健康教室											
24	水	A	休 館													
		B														
25	木	A														
		B			フォークダンス											
26	金	A														
		B			女性健康 教室											
27	土	A														
		B														
28	日	A														
		B														
29	月	A														
		B			リズム 体操教室									バレーボールの日		
30	火	A														
		B			いきいき 健康教室											
31	水	A	休 館													
		B														