スポーツハウス　体育館　10月予定

9:00～21:30　月,火,木,金,土
大人　200円　17:30～21:30　水
子供　100円　9:00～17:00　日、祭日

2023年10月			8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	時
1	日	A										××	××	××	××	××	
		B										××	××	××	××	××	
2	月	A			リズム体操教室												
		B			リズム体操教室									バレーボールの日			
3	火	A			お楽しみレッスン												
		B			お楽しみレッスン												
4	水	A	休　館														
		B	休　館														
5	木	A															
		B			フォークダンス												
6	金	A			女性健康教室												
		B			女性健康教室												
7	土	A															
		B															
8	日	A										××	××	××	××	××	
		B										××	××	××	××	××	
9	月	A										××	××	××	××	××	
		B										××	××	××	××	××	
10	火	A			いきいき健康教室												
		B			いきいき健康教室												
11	水	A	休　館														
		B	休　館														
12	木	A															
		B			フォークダンス												
13	金	A			女性健康教室												
		B			女性健康教室												
14	土	A															
		B															
15	日	A	2023柏崎スポーツレクリエーショングランプリ（ペタンク）									××	××	××	××	××	
		B	2023柏崎スポーツレクリエーショングランプリ（ペタンク）									××	××	××	××	××	
16	月	A			リズム体操教室												
		B			リズム体操教室									バレーボールの日			
17	火	A			いきいき健康教室												
		B			いきいき健康教室												
18	水	A	休　館														
		B	休　館														
19	木	A															
		B			フォークダンス												
20	金	A			女性健康教室												
		B			女性健康教室												
21	土	A															
		B															
22	日	A										××	××	××	××	××	
		B										××	××	××	××	××	
23	月	A			リズム体操教室												
		B			リズム体操教室									バレーボールの日			
24	火	A			いきいき健康教室												
		B			いきいき健康教室												
25	水	A	休　館														
		B	休　館														
26	木	A															
		B			フォークダンス												
27	金	A			女性健康教室												
		B			女性健康教室												
28	土	A															
		B															
29	日	A	親子でチャレンジ！スポーツ　イン柏崎									××	××	××	××	××	
		B	親子でチャレンジ！スポーツ　イン柏崎									××	××	××	××	××	
30	月	A			リズム体操教室												
		B			リズム体操教室									バレーボールの日			
31	火	A			いきいき健康教室												
		B			いきいき健康教室												