

スポーツ教室のご案内

令和5年度 第3期スポーツ教室 実施日程表

[レジャーパーク レジャープール S.H.スポーツハウス]

1 利用料について

教室の際には毎回、利用料が必要です。(回数券(体操教室のみ)・期間券も利用可)

- 回数券、期間券の購入をご希望の方は、アクアパーク総合受付までお越しください。
- スポーツハウスプール期間券をアクアパークプールにてご利用の場合は差額(下記参照)が必要になります。1階インフォメーションにてお支払いください。
- アクアパーク50mプール期間券の場合はスポーツハウスプールも差額無しでご利用いただけます。
- 共済などの利用券をお持ちの方はご利用前に1階インフォメーションまでお申し出ください。(アクアパーク会場のみ)

会場	1回券	期間券		
アクアパーク プール <small>※教室の時間に限り左記の料金・期間券でレジャープールでも使用できます</small>	<教室時間のみの料金です> 一般 500円 65歳以上 500円 中学生以下 250円	3ヶ月		6ヶ月
		一般	5,850円	9,940円
スポーツハウス プール	一般 320円 65歳以上 320円 中学生以下 160円	3ヶ月		6ヶ月
		一般	3,850円	6,420円
スポーツハウス 球技場	1回券 200円 11回券 2,000円	3ヶ月		6ヶ月 12ヶ月
		一般	2,680円	4,680円 8,030円
		65歳以上	1,340円	2,340円 4,020円

※11回券やスポーツハウス球技場期間券(A券)は総合体育館(トレーニング室を除く)、武道館、陸上競技場、西山総合体育館でもご利用いただけます。

2 入場方法

【アクアパーク】

券売機にて1回券を購入し、1階インフォメーションで券を渡してご入場ください。

期間券の方は、インフォメーションスタッフに期間券をお見せください。

【スポーツハウス】

入場の際に、券売機にて1回券を購入し、プールサイドにいる教室担当指導員に渡してください。

期間券の方は、営業時間外の教室は教室担当指導員に提示してください。(有効期限の確認のため)

回数券の方は、毎回教室時に1回分お持ち頂き教室会場で担当指導員にお渡しください。(体操のみ)

3 持ち物

【水泳教室】水着・水泳帽子(指導員に分かるように名前を記入)・バスタオル

【体操教室】運動のできる服装・内履きの運動靴・汗拭きタオル・マットに敷くタオル等

4 その他

～プール教室について～

- お化粧は落としてからプールへお入りください。・水泳帽子を着用してください。
- 指輪等貴金属ははずしてください。・プールサイドへタオルを持ってご入場ください。

教室名	コース名(指導員)	教室時間	日程	会場
水中歩行	月曜 (高嶋)	13:00~ 14:00	10月 2, 16, 23, 30 ※9日は休講	レジャー
			11月 6, 13, 20, 27	
			12月 4, 11	
	水曜 (小山)		10月 4, 11, 18, 25 11月 1, 8, 15, 22 ※29日は休講	
	金曜 (小林(真))		10月 6, 13, 20, 27 11月 10, 17, 24 ※3日は休講	
			12月 1, 8, 15	

教室名	コース名(指導員)	教室時間	日程	会場
アクアピクス	水曜① (小山)	10:00~ 11:00	10月 4, 11, 18, 25	レジャー
			11月 1, 8, 15, 22	
	水曜② (小山)	11:00~ 12:00	12月 6, 13	
	木曜 (小山)	19:00~ 20:00	10月 5, 12, 19, 26	
			11月 2, 9, 16, 30 ※23日は休講	
			12月 7, 14	
	金曜 (高嶋)	10:00~ 11:00	10月 6, 13, 20, 27	
			11月 10, 17, 24 ※3日は休講	
			12月 1, 8, 15	

教室名(指導員)	曜日・時間	日程	会場
親子水泳 (高嶋)	土曜日 11:00~ 12:00	10月 14, 21, 28 11月 4, 11, 18, 25 12月 2, 9, 16	レジャー

※教室終了後もレジャープールをご利用の場合は、レジャープール料金(740円)のお支払いが必要になります。その際、インフォメーションにて「シール」を配付しますので、必ずお声かけください。

令和5年度 第3期スポーツ教室 実施日程表

《 一般水泳教室 》

レジャーパーク レジャーホール
S H …スポーツハウス

教室名 (指導員)	曜日・ 時間	日 程	会 場	
月曜午前コース (平 田)	月曜日 10:30~ 12:00	10月 16. 23. 30 ※9日は休講 11月 6. 13. 20. 27 12月 4. 11. 18	S H	
月曜ナイトコース (小林(明)・藤田)	月曜日 19:00~ 20:00	10月 16. 23. 30 11月 6. 13. 20. 27 12月 4. 11. 18	レジャー	
初級コース (丸 山)	水曜日 19:00~ 20:00	10月 4. 11. 18. 25 11月 1. 8. 15. 22. 29 12月 6	レジャー	
ニ ニ ニ 水 泳	上 級 (西 巻)	木曜日 10:30~ 12:00	10月 5. 12. 19. 26 11月 2. 9. 16. 30 ※23日は休講 12月 7. 14	レジャー
	初中級 (藤 田)	木曜日 10:30~ 12:00	10月 5. 12. 19. 26 11月 2. 9. 16. 30 ※23日は休講 12月 7. 14	S H
エンジョイスイミング ナイトコース (平 田)	木曜日 18:00~ 19:00	10月 5. 12. 19. 26 11月 2. 9. 16. 30 ※23日は休講 12月 7. 14	レジャー	
金曜デイコース (小林(琢)・藤田)	金曜日 10:30~ 12:00	10月 6. 13. 20. 27 11月 10. 17. 24 ※3日は休講 12月 1. 8. 15	S H	
金曜ナイトコース1組 (丸 山)	金曜日 18:00~ 19:00	10月 6. 13. 20. 27	レジャー	
金曜ナイトコース2組 (小林(明)・藤田)	金曜日 19:00~ 20:00	11月 10. 17. 24 ※3日は休講 12月 1. 8. 15		

令和5年度 第3期スポーツ教室 実施日程表

《 体操教室 》

教室名 (指導員)	曜日・ 時間	日 程	会 場
リズム体操 (小 山)	月曜日 9:30~ 11:00	10月 16. 23. 30 11月 6. 13. 20. 27 12月 4. 11. 18	SH球技場
いきいき健康 (小 山)	火曜日 9:30~ 11:00	10月 10. 17. 24. 31 11月 7. 14. 21. 28 12月 5. 12	SH球技場
女性健康体操 (狩 野)	金曜日 9:30~ 11:00	10月 6. 13. 20. 27 11月 10. 17. 24 ※3日は休講 12月 1. 8. 15	SH球技場

柏崎アクアパーク

SNS をご確認ください

最新情報や今後の状況などをいち早くお届けします



Instagram

@ksz.aquapark



twitter

@ksz_aquapark



facebook

@kszaquapark



ホームページ

http://aqua.ksz.or.jp/



お問い合わせ

公益財団法人 かしわざき振興財団 アクアパーク(☎ 22-5555)