

令和5年8月 スポーツハウス室内プール利用割当一覧表

23. 7. 29現在

日	曜日	コース	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	火	1	アクア クラブ 6:30	短期めだか ① 8:15~ 9:10	短期めだか ② 9:15~ 10:10	アクア ヘルス			マンボウ スイミング								
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
2	水	1	アクア クラブ 6:30	短期めだか ① 8:15~ 9:10	短期めだか ② 9:15~ 10:10	アクアピク ス ①	アクアピク ス ②	水中歩行									休館日（一般開放なし）
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
3	木	1	アクア クラブ 6:30	短期めだか ① 8:15~ 9:10	短期めだか ② 9:15~ 10:10	ニコニコ水泳 初中級		マーメイド									チャレンジ
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
4	金	1	アクア クラブ 6:30	短期めだか ① 8:15~ 9:10	短期めだか ② 9:15~ 10:10	アクア ピクス		水中歩行									相刈SS
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
5	土	1	アクア クラブ 6:30	Jr 上級	Jr 中級	親子	Jr 初級										相刈SS
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
6	日	1															Jr 初級
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
7	月	1	アクア クラブ 6:30~8:00			月曜午前		水中歩行									相刈SS
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
8	火	1	アクア クラブ 6:30~8:00			アクア ヘルス		マンボウ スイミング									
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
9	水	1	アクア クラブ 6:30~8:00														休館日（一般開放なし）
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
10	木	1	アクア クラブ 6:30~8:00					マーメイド									相刈SS
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
11	金	1															チャレンジ
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
12	土	1	アクア クラブ 6:30~8:00	Jr 上級	Jr 中級	Jr 初級											チャレンジ
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
13	日	1	アクア クラブ 6:30~8:00														お盆 17時閉館
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
14	月	1															お盆 17時閉館
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
15	火	1	アクア クラブ 6:30~8:00														お盆 17時閉館
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
16	水	1	アクア クラブ 6:30~8:00														休館日（一般開放なし）
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															

日	曜日	コース	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
17	木	1	アクア クラブ 6:30 ① 8:15~ 9:10	短期めだか ② 9:15~ 10:10	ニッコニコ水泳 上級			マーメイド								
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
18	金	1	アクア クラブ 6:30 ① 8:15~ 9:10	短期めだか ② 9:15~ 10:10	金曜 デイ											
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
19	土	1	アクア クラブ 6:30 ① 8:15~ 9:10	J r 上級		相刈SS										
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
20	日	1	短期めだか ① 8:15~ 9:10	短期めだか ② 9:15~ 10:10							Jr初級					
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
21	月	1	短期めだか ① 8:15~ 9:10	短期めだか ② 9:15~ 10:10				水中歩行								
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
22	火	1	短期めだか ① 8:15~ 9:10	短期めだか ② 9:15~ 10:10	アクア ヘルス			マンボウ スイミング								
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
23	水	1	短期めだか ① 8:15~ 9:10	短期めだか ② 9:15~ 10:10	アクアビク ス ①	アクアビク ス ②		水中歩行								
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
24	木	1			ニッコニコ水泳 初中級			マーメイド								
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
25	金	1			アクア ヘルス	第三中学校 3年		水中歩行								
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
26	土	1	アクア クラブ 6:30~8:00 ① 8:15~ 9:10	J r 上級		J r 初級										
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
27	日	1	アクア クラブ 6:30~8:00 ① 8:15~ 9:10								Jr初級					
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
28	月	1		第三中学校 2年												
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
29	火	1			アクア ヘルス	第三中学校 1年		マンボウ スイミング								
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
30	水	1		第三中学校 3年		第三中学校 2年										
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
31	木	1			ニッコニコ水泳 初中級			マーメイド								
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														

※ 休館日 毎週水曜日 2, 9, 16, 23, 30日
 ※ 一般開放 平日 14:00~20:00
 土曜日 13:00~20:00
 日・祝 10:00~17:00

SH 8月予定表
 23. 7. 29現在

1ヵ月予定のため、変更させていただく場合もあります。