



日	曜日	コース	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
17	金	1			アケアヘルス												
		2															
		3															
		4															
		5															
		6									柏崎高校				柏刈SS		
18	土	1			Jr上級		めだか										
		2															
		3					Jr初級										
		4	6:30 ~8:30														
		5			Jr中級										チャレンジ		
		6	アケアヘルス					めだか									
19	日	1			めだか												
		2															
		3	6:30 ~8:30				めだか9:45 ~10:45										
		4															
		5															
		6	アケアヘルス			めだか											
20	月	1															
		2															
		3															
		4															
		5															
		6					大野様				柏崎高校				柏刈SS		
21	火	1															
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
22	水	1	休館日（一般開放なし）														
		2	休館日（一般開放なし）														
		3	休館日（一般開放なし）														
		4	休館日（一般開放なし）														
		5	休館日（一般開放なし）														
		6									柏崎高校				アケアヘルス		
23	木	1							マーメイド								
		2															
		3				ニコニコ 初中級											
		4															
		5													チャレンジ		
		6															
24	金	1			アケアヘルス												
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
25	土	1															
		2															
		3	アケアヘルス 6:30 ~8:00														
		4															
		5															
		6															
26	日	1															
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
27	月	1															
		2															
		3	アケアヘルス 6:30~8:00														
		4															
		5															
		6															
28	火	1															
		2															
		3															
		4	アケアヘルス 6:30~8:00														
		5															
		6															
29	水	1															
		2															
		3															
		4	アケアヘルス 6:30~8:00														
		5															
		6															
30	木	1															
		2															
		3															
		4	アケアヘルス 6:30~8:00														
		5															
		6															
31	金	1															
		2															
		3															
		4	アケアヘルス 6:30~8:00														
		5															
		6															

※ 休館日 毎週水曜日 1, 8, 15, 22, 29日

※ 一般開放 平日 14:00~20:00  
土曜日 13:00~20:00  
日・祝 10:00~17:00

SH 3月予定表  
23.2.27現在

変更はHPで  
ご確認ください!



1ヵ月予定のため、変更させていただく場合もあります。