

令和4年度 第3期
めだか水泳教室のご案内

●お子さんへ (保護者からお聞かせ願います)

1 入場のしかた

SH会場 スポーツハウスの玄関入って右側にある券売機で「プール小・中 160円」の券を買います。『おつりレバー』をまわすとおつりが出てきます。利用券は受付前にある箱に入れて、プール入口から入場しましょう！

AQ会場 『めだか水泳教室』はレジャープールの25mプールで行いますが、入場時は1階のインフォメーションで「めだか教室です」といい250円を支払い入場しましょう。
※ 共済などの利用券をお持ちの方は、入場前にインフォメーションで手続き・精算をお願いします。

2 元気で笑顔であいさつ、お返事をしましょう！ハイ！

先生のお話かわかった時や自分の名前を呼ばれた時には大きな声でお返ししよう！
入場する時…「めだか水泳教室にきました！お願いします！」
教室が終わって帰る時…「ありがとうございました！」
教室の先生はもちろんのこと、受付の人やプール監視の人にも大きな声で挨拶をしましょう！

3 持ち物に名前を！

自分の持ち物には必ず名前を書いて、他のお友達と間違えないようにしましょう！
着替えた後は、必ず忘れ物がないかよく確認してから帰りましょう！

4 お友達と仲良くしよう！

先生のお話をよく聞いて、お友だちとなかよくしましょう。

●保護者の皆さまへ

●準備して頂くこと

- 誰からもわかるように帽子外側に大きくお名前の記入をお願いします。
- 衣服の着脱等、自分のことは自分でできるように練習させておいてください。
- お子様の持ち物、履物には必ず記名をお願いします。(下着等にもお願いします)

●ご連絡

- プールサイドでの教室見学や更衣室への付き添いはご遠慮ください。
- 教室に必要なもの(泳ぎやすい水着・水泳帽子・バスタオル・利用料)以外、余計なもの(特に貴重品など)は持たせないでください。
なお、盗難等が心配であればコインロッカー代100円をご用意ください。
- 目に病気、ケガ等の支障が無い限り、基本的に教室中はゴーグルを使わずにご参加ください。
- 病気、ケガ等身体に異常がある時は無理をせず、お休み下さい。
- お子様のご事情で指導員に気を配ってほしいことや特別なことがありましたらめだか水泳教室担当までお聞かせください
- 車でのお迎えの際、路上駐車しないようにお願いいたします。

●開講式について

めだか水泳教室に初めて参加される方を対象にした説明会を開催いたします。

教室初日、教室開始時間20分前にSH会場はスポーツハウス受付前にお集まりください。

AQ会場はレジャープール観覧席にお集まりください。

※開講式後は、職員がお子様をプールサイドまでご案内致します。

トイレの場所やロッカーの使い方なども説明しながら、お子様がプールサイドに出るまで付き添い致します。

なお、過去にめだか水泳教室に参加したことのある方は自由参加となります。

参加されない方は、教室開始5分前までにプールサイドにお集まりください。

◀ めだか水泳教室 日程表 ▶

組	時 間	日 程	会 場
火 曜 組	16:30~17:30	1月 10, 17, 24, 31	柏崎スポーツハウス
		2月 7, 14, 21, 28	
		3月 7, 14	
土 曜 組	11:00~12:00	1月 7, 14, 21, 28	
		2月 4, 18, 25 ※11日は休講	
		3月 4, 11, 18	
日 曜 組	9:45~10:45	1月 15, 22, 29	AQレジャープール
		2月 5, 12, 19, 26	
		3月 5, 12, 19	
水 曜 組	17:00~18:00	1月 11, 18, 25	
		2月 1, 8, 15, 22	
		3月 1, 8, 15	
金 曜 組	17:00~18:00	1月 13, 20, 27	AQレジャープール
		2月 3, 10, 17, 24	
		3月 3, 10, 24 ※17日は休講	

●めだか水泳教室とは

- 正しいクロールで、25mを泳ぐことを目標にします。正しいクロールとは「正しい姿勢、正しいバタ足、正しい息つきで25mを泳ぐことができる」ということです。
- 泳力別で班分けをして指導しています。
- 25mを正しいクロールで、進級基準タイム以内に泳げるようになりましたら、初級コースに進級できます。
- 進級できる方には最終日に泳力認定証とは別に「進級のお知らせ」をお渡しします。
- 初級の申込み時には「進級のお知らせ」をお持ちください。

お問い合わせ先

【HP】



【Twitter】



【Facebook】



【Instagram】



公益財団法人 かしわざき振興財団 アクアパーク ☎ 22-5555

第3期 めだか水泳教室のご案内

会 場	1 回 券 料 金
アクアパーク (レジャープール)	250円 (教室時間のみの料金です)
スポーツハウス	160円



(1) 教室の際には毎回、プール利用料が必要です。

(2) 入場方法

【アクアパーク会場】

インフォメーションで券を購入してご入場下さい。

共済などの利用券をお持ちの方は、入場前にインフォメーションにて手続き・精算をお願いします。

【スポーツハウス会場】

入場の際に、券売機にて利用券(1回券)を購入し、窓口の白い箱の中に入れて下さい。

(3) 持ち物

泳ぎやすい水着・水泳帽子・バスタオル
水泳帽子には外側に名前を書いてください。
(指導員に名前がわかるようにお願いします)



(4) その他

- 水泳帽子を必ず着用してください。なお、髪が長い場合は、帽子から髪が出ないように髪を結んでください。
- ヘアピン、アクセサリー等貴金属は外してください。
- プールサイドへは荷物を持ってご入場ください。
- 教室を長期でお休みの場合は事前にご連絡ください。(1回、2回程度のお休みでは事前連絡は不要です。)
- ご不明点等はアクアパーク(☎ 0257-22-5555)までお問い合わせください。

スポーツ安全保険加入のおすすめ

この度は、当財団スポーツ教室に参加していただきありがとうございます。当教室では事故のないように特に注意を払っておりますが、万が一を考えスポーツ安全保険に加入することをお勧めいたします。

- 対象教室 公益財団法人かしわざき振興財団主催のスポーツ教室
- 保険料 800円
※ 当財団主催のスポーツ教室であれば、複数の教室に参加していても金額は同じです。
※ 中途加入の場合も同じ金額です。また、保険料の返戻は行われません。
- 内容 この保険は、往復途上も含めた教室活動中の傷害事故および賠償責任を負う事故を補償するものです。また、急性心不全などの突然死に対して突然死葬祭費用が支払われます。

備 考	傷害保険			
	死亡	後遺傷害(最高)	入院日額(180日限度)	通院日額(30日限度)
賠償責任保険	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
	法律上の損害賠償責任を負った場合 (補償限度額) 対人賠償 1人 1億円 対人・対物賠償 合算1事故 5億円 被保険者が教室中および往復中に、またはそれらを行う為に被保険者が所有・使用・管理する動産に起因して、他人にケガをさせたり、他人の物を壊したことによって、法律上の損害賠償責任を負った場合に対象となります。			
突然死葬祭費用保険	突然死(急性心不全、脳内出血等)による死亡			葬祭費用180万円

※保険事故が発生した時は、速やかに東京海上へ本人がハガキで通知をしなければなりません。専用ハガキがありますので総合体育館またはアクアパークまでお早目にご連絡ください。

- 対象期間 2022年4月1日より2023年3月31日まで
※申込は保険料を銀行等に振込んだ翌日より有効となります。
※当財団では、基本的には毎週日曜日までの受け付け分を月曜日に登録・振込み手続きを行いますので翌日曜日から有効となります。ご了承ください。
(例) 2022年12月17日(金)にお申し込みの場合月20日(月)に手続きを行いますので21日(火)から有効となります。
- 申込み 総合体育館またはアクアパーク総合受付へお申込みください。
- その他 その他詳細やご不明な点は、アクアパーク総合受付または教室担当職員までお問い合わせください。