

スポーツハウス 体育館 11月予定

9:00~21:30 月、火、木、金、土
 大人 200円 17:30~21:30 水
 子供 100円 9:00~17:00 日、祭日

2022年11月		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	時
1	火	A														
		B														
2	水	A	休館													
		B	休館													
3	木	A										X				
		B														
4	金	A			女性健康教室											
		B														
5	土	A														
		B														
6	日	A										X				
		B														
7	月	A			リズム体操教室										バレーボールの日	
		B														
8	火	A			いきいき健康教室											
		B														
9	水	A	休館													
		B	休館													
10	木	A														
		B			フォークダンス											
11	金	A			女性健康教室											
		B														
12	土	A														
		B														
13	日	A										X				
		B														
14	月	A			リズム体操教室										バレーボールの日	
		B														
15	火	A			いきいき健康教室											
		B														
16	水	A	休館													
		B	休館													
17	木	A														
		B			フォークダンス											
18	金	A			女性健康教室											
		B														
19	土	A														
		B														
20	日	A					スポーツ振興課 外国人とのスポーツ交流会				X					
		B														
21	月	A			リズム体操教室										バレーボールの日	
		B														
22	火	A			いきいき健康教室											
		B														
23	水	A										X				
		B														
24	木	A														
		B			フォークダンス											
25	金	A			女性健康教室											
		B														
26	土	A														
		B														
27	日	A										X				
		B														
28	月	A			リズム体操教室										バレーボールの日	
		B														
29	火	A			いきいき健康教室											
		B														
30	水	A	休館													
		B	休館													