

令和4年度 楽しく健康づくり 第3期 スポーツ教室

★申込方法★

- 受付開始 **2022年9月12日(月) 午前9:00から先着順**
- 申込方法 所定の申込用紙に記入の上、受講料を添えてアクアパークへお申込み下さい。電話・FAX・メールでの申込みは受付できません。

★その他★

- ※1. 定員に満たない場合は、開催できないこともあります。
- ※2. 受講料の他に毎回施設利用料が必要になります。(期間券もあります)

＜ 教室案内 ＞

	曜日	教室名	対象	時間	期間(全10回)	定員(人)	担当指導員	受講料(円)	会場
一般水泳教室	月	月曜午前コース	成人	10:30~12:00	10/3~12/12	30	平田(文)	4,400	S H
		月曜ナイトコース	中学生以上	19:00~20:00	10/17~12/19	24	小林(明) 藤田	3,850	レジャー
	水	初級コース		19:00~20:00	10/5~12/14	15	丸山		
		ニココ水泳 初中級	50歳以上	10:30~12:00	10/6~12/15	30	西巻 牧野	4,400	S H レジャー
	木	ニココ水泳 上級		10:30~12:00	10/6~12/15	20	平田(文)	3,850	レジャー
		エンジョイ ナイトコース	中学生以上	18:00~19:00		20	平田(文)	3,850	レジャー
	金	金曜デイコース	成人	10:30~12:00	10/7~12/16	30	山崎	4,400	S H
		金曜ナイトコース①組	中学生以上	18:00~19:00		15	丸山	3,850	レジャー
		金曜ナイトコース②組		19:00~20:00		25	小林(明) 藤田		

教室名	曜日	対象	時間	期間	定員(組)	担当指導員	受講料(円)	会場
親子水泳 (親子で遊びながら水に慣れましょう!)	土	年中・年長児 とその親	11:00~12:00	10/8~12/17	15	高嶋 平田	4,400	レジャー

教室名	教室名	曜日	対象	時間	期間(全10回)	定員(人)	担当指導員	受講料(円)	会場
アクアビクス ※アクアビクスはアクアパーク のみの開催となります。	水曜コース①組	水	成人	10:00~11:00	10/5~12/14	24	小山	3,850	レジャー
	水曜コース②組			11:00~12:00		24	小山		
	木曜コース	木	中学生以上	19:00~20:00	10/6~12/15	24	小山		
	金曜コース	金	成人	10:00~11:00	10/7~12/16	24	高嶋		
水中歩行 ※水中歩行はアクアパーク のみの開催となります。	月曜コース	月			10/3~12/12	24	高嶋		
	水曜コース	水	成人	13:00~14:00	10/5~12/14	24	小山		
	金曜コース	金			10/7~12/16	24	小林(真)		

●ジュニア水泳教室…目的、レベルに合わせて楽しく泳ぎましょう!

※ジュニア水泳教室(初級・中級・上級・チャレンジコース)に初めて申し込まれる方は、認定テストに合格しなければ参加できません。

認定テスト希望者はアクアパークにお申込み下さい。

	教室名(対象)	曜日	時間	期間(全10回)	定員(人)	担当指導員	受講料(円)	会場	
初級コース	〈正しいクロールで2.5mを泳げる小学生〉	木曜コース	木	17:00~18:00	10/6~12/15	27	葉山	5,500	レジャー
		土曜コース	土	10:30~11:30	10/8~12/17	27	山田		S H
		日曜コース	日	17:00~18:00	10/9~12/18	27	丸山		レジャー
中級コース	〈初級を修了した小学生〉	月曜コース	月	17:30~19:00	10/17~12/19	27	平田(千)	5,500	レジャー
		土曜コース	土	9:00~10:30	10/8~12/17	27	平田(千)		S H
上級コース	〈中級を修了した小学生〉	月曜コース	月	17:30~19:00	10/17~12/19	27	平田(千)	5,500	レジャー
		土曜コース	土	9:00~10:30	10/8~12/18	27	佐藤		
チャレンジコース	〈上級を修了した小・中学生〉	木曜コース	木	17:30~19:00	10/6~12/17	10	青木・池谷・藤田	7,700	S H
		土曜コース	土		10/8~12/15	10			
		週2回コース	木・土		10/8~12/17	25			

●体操教室…音楽に合わせて、みんなで楽しく体を動かしましょう!

教室名	曜日	対象	時間	期間(全10回)	各定員(人)	担当指導員	受講料(円)	会場
リズム体操教室(ソフトエアロ)	月	成人	10:00~11:00	10/3~12/12	50	小山	3,000	3階・2階 球技場
いきいき健康体操教室	火			10/4~12/13	50	小山		
女性健康体操教室	金			成人女性	10/7~12/16	50		

●水中お散歩コース…お好きな曜日や時間帯に参加できる1回限りの教室です。膝や腰に負担をかけず、水中を楽しくお散歩しましょう!

教室名	曜日	時間	期間	会場	定員(人)	受講料
午後コース	月・水	14:30~15:30	10/3~12/21	レジャー (流水)	フリー	1回 350円
ナイトコース	水・金	19:00~20:00	10/5~12/21			

- ※1. 事前申込みの必要はありません。
- ※2. 参加当日に受講料の他に毎回施設利用料(期間券も可)が必要になります。
- ※3. 祝日は休講です。
- ※4. 実施日程表をご希望の方はアクアパークまでお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先

公益財団法人 かしわざき振興財団

柏崎アクアパーク事業所 TEL 0257-22-5555