

# スポーツハウス 体育館 8月予定

9:00~21:30 月、火、木、金、土  
 大人 200円 17:30~21:30 水  
 子供 100円 9:00~17:00 日、祭日

2022年8月		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	時
1	月	A B			リズム体操 教室											バレーボールの日
2	火	A B			いきいき 健康教室											
3	水	A B	休 館													
4	木	A B			フォークダンス											
5	金	A B			女性健康 教室											
6	土	A B														
7	日	A B														
8	月	A B			リズム体操 教室											バレーボールの日
9	火	A B														
10	水	A B	休 館													
11	木	A B														
12	金	A B														
13	土	A B														
14	日	A B														
15	月	A B														
16	火	A B														
17	水	A B	休 館													
18	木	A B			フォークダンス											
19	金	A B			女性健康 教室											
20	土	A B														
21	日	A B														
22	月	A B			リズム体操 教室											バレーボールの日
23	火	A B			いきいき 健康教室											
24	水	A B	休 館													
25	木	A B			フォークダンス											
26	金	A B			女性健康 教室											
27	土	A B			ニュースポーツ体験会											
28	日	A B														
29	月	A B			リズム体操 教室					立教大学						バレーボールの日
30	火	A B			いきいき 健康教室					立教大学						
31	水	A B	休 館													