

競 技 順 序

NO	男女別	種 目	組数	開始時間
1	女子	400M フリーリレー	1	10:15
2	男子	400M フリーリレー	1	10:23
3	女子	400M 自由形	2	10:31
4	男子	400M 自由形	2	10:43
5	女子	400M 個人メドレー	3	10:55
6	男子	400M 個人メドレー	1	11:16
7	女子	200M 背 泳 ぎ	2	11:23
8	男子	200M 背 泳 ぎ	1	11:31
9	女子	200M バタフライ	1	11:35
10	男子	200M バタフライ	1	11:38
11	女子	200M 自由形	4	11:41
12	男子	200M 自由形	8	11:53
13	女子	200M 平 泳 ぎ	2	12:17
14	男子	200M 平 泳 ぎ	2	12:24
15	女子	200M 個人メドレー	4	12:31
16	男子	200M 個人メドレー	4	12:46
17	女子	100M 背 泳 ぎ	2	13:01
18	男子	100M 背 泳 ぎ	2	13:06
19	女子	100M バタフライ	2	13:11
20	男子	100M バタフライ	1	13:16
21	女子	100M 自由形	8	13:18
22	男子	100M 自由形	7	13:35
23	女子	100M 平 泳 ぎ	3	13:50
24	男子	100M 平 泳 ぎ	3	13:58
25	女子	400M メドレーリレー	1	14:06
26	男子	400M メドレーリレー	1	14:14

(競技終了予定時刻 14:30)

* 競技予定時刻はかなり詰まっておりますので競技の進行がスムーズにいきますようご協力ください。

* 競技の進行に注意しながら召集に遅れないようにしてください。