

## 新型コロナウイルス感染拡大予防対策留意事項

### 【共通事項】

- 朝の入館時に「健康チェック表」（選手・監督・帯同コーチ分）をチームごとにまとめて受付に提出願います。提出がない場合は、入館をご遠慮願います。  
また、全員体温チェックを行いますのでご協力をお願いします。  
※選手入館の際は、監督又はコーチの立会をお願いします。
- 大会前2週間において以下の事項に該当する場合は、出場を見合わせていただきます。
  - 平熱を超える発熱（大会前2週間からの検温をお願いします）  
※37.5度以上の方は、参加又は入館できません。
  - 咳（せき）、のどの痛みなどの風邪の症状
  - だるさ（倦怠感）息苦しさ（呼吸困難）
  - 臭覚や味覚の異常
  - 体が重たく感じる、疲れやすい等の症状
  - 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触が疑われる場合
  - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- 大会期間中は、原則として競技中及び食事中を除き、マスクを着用してください。  
マスクは各自持参願います。レース前にはずしたマスクは、服のポケットか袋に入れて保管してください。  
マスクは、選手イス・脱衣ボックスに直接置かないでください。
- 記録会中は、マスクの着用・人との距離、会話などに留意願います。

### 【選手の入場及び控え場所】

入場は下記により、チームごとに時間を区切って行いますので、厳守願います。  
控え場所は、主催者が指定した場所を使用してください。  
待機及び入場の際は、各チームにおいて「3密」回避の対応をお願いします。

～入場時間～

- |          |   |
|----------|---|
| 1班：7：30～ | ブルボン、スイミングアカデミー柏崎、上越ASC、柏刈SS、ラピカトビウオスイミングクラブ、柏崎高校 |
| 2班：8：45～ | MSA、アクシー中央、ダッシュ三条、つばめスイミングクラブ、加茂アクアコミュニティ、新潟水泳協会  |

### 【監督者会議・競技役員打ち合わせ会】

9：30～ 2階和室にて

### 【更衣室の利用】

会場図記載の各チーム指定の更衣室を利用してください。

50mプール女子更衣室	スイミングアカデミー柏崎、MSA、上越ASC、新潟水泳協会、柏崎高校
-------------	------------------------------------

50mプール男子更衣室	スイミングアカデミー柏崎、MSA、上越ASC、新潟水泳協会、柏崎高校
レジャープール女子更衣室	ブルボン、アクシー中央、つばめスイミングクラブ、ダッシュ三條、加茂アクアコミュニティ、ラピカトビウオスイミングクラブ、柏刈SS
レジャープール男子更衣室	ブルボン、アクシー中央、つばめスイミングクラブ、ダッシュ三條、加茂アクアコミュニティ、ラピカトビウオスイミングクラブ、柏刈SS

※男女とも、更衣室は更衣のみで、更衣後の荷物は更衣室に置かずにチームごとにまとめて保管。コインロッカーは使用できません。

※更衣は、できるだけ速やかに(長くても10分程度)行ってください。更衣室内での休憩は禁止します。

#### 【アップ時のプール使用】

競技開始前のアップは、下記により場所・時間を区切って行います。

使用に当たっては、係員の指示に従い、1レーン当たり10名以内で使用してください。  
(班は、追加要項でお知らせします。)

1班：8時～8時45分 (9時までに更衣を行い退室してください。)

2班：9時15分～10時 (9時までは更衣室に入らないでください。)

※コインロッカーは使用できません。

※スタートダッシュの練習はアップ開始おおむね25分後から両サイド各2レーンずつ観覧席側及び駐車場側で行います。

#### 【その他注意事項】

- 1 水泳用具・飲食物・ストレッチマット等は各自で用意し、共用しないよう願います。
- 2 こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒の実施にご協力ください。
- 3 選手は、招集所やレース後の選手間の会話を控えるよう願います。
- 4 密を避けるため、指定された時間より前に招集所に来ないよう願います。
- 5 大きな声での会話や応援をしないよう願います。
- 6 コーチは、練習時の大きな声での指示、ホイッスルの使用をお控えください。  
特にアップ時の対応に注意願います。
- 7 唾や痰を吐くことは極力行わないようご協力ください。
- 8 飲食については、控え場所以外で行わないよう願います。
- 9 ドリンクの回し飲みはご遠慮ください。(ジョグボトル禁止。個人ボトルを持参。)
- 10 飲みきれなかったドリンク・ゴミは各自で持ち帰るよう願います。(館内のゴミ箱は撤去します。)
- 11 自分のレース終了後、チームごと・個人ごとになるべく速やかに退館するよう願います。
- 12 ミーティング等は控えるよう願います。

- 1 3 靴袋は各自持参し、靴は各自で管理するよう願います。
- 1 4 記録会主催者・施設管理者が決めたその他の措置・指示について従うよう願います。
- 1 5 大会終了後2週間以内に「新型コロナウイルスを発症した」場合は、濃厚接触者の有無について主催者側にお早めにご連絡ください。