

# 柏崎アクアパーク感染予防ガイドライン（合宿）

## 1 利用者の対応

### （1）合宿前の対応

- ① 合宿開始 14 日間においていずれかの事項に該当する場合は参加を見合わせる事。
- ・発熱（37.5℃以上）がある。
  - ・せき、のどの痛みなど風邪の症状がある。
  - ・だるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。
  - ・臭覚や味覚の異常がある
  - ・新型コロナウイルス感染者との濃厚接触がある。
  - ・同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染が疑われる者がいる
  - ・参加 14 日前までに政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航歴がある、または当該在住者との濃厚接触歴がある。
  - ・合宿参加者名簿を提出すること。

- ② 指定の「健康管理表」に合宿開始の 14 日前から合宿終了までの健康状態を記録すること。  
**最終日に全員提出すること。**

### （2）入場

- ・入場は一般利用者と分ける為プールサイド非常口から入館すること。
- ・入館時に手指消毒をすること。
- ・入水時以外はマスク着用。
- ・練習予定時間の 30 分前から入館可能。

### （3）更衣室の対応

- ・密に注意し 15 人以上一緒にならないようチームで調整すること。  
**\*特に更衣室利用の前後のチームとの利用にあたり、事前に決められた入退場スケジュールを原則とし、お互いに密集を防ぐ配慮をすること。**
- ・可能な限りあらかじめ水着を着用する。
- ・更衣の際ロッカーは使用せずプールサイドの指定された場所に荷物は置くこと。  
（可能な限り荷物は 1 つにまとめること）
- ・シャワーは必要最低限の時間とすること。
- ・練習後は速やかに（15 分を目途）退館すること。

### （4）陸上トレーニング

- ・天気の良い場合は柏崎アクアパーク玄関前の広場でトレーニングを行うこと
- ・プールサイドで行う場合は必ずマスクを着用し前後左右の間隔を十分にとり、**ソーシャルディスタンスに配慮すること。**
- ・接触が生じる複数人でのストレッチ運動は行わない。
- ・ストレッチマットやチューブは原則共用せず共用する場合は使用前後に消毒またはプールサイドの水で洗うこと。
- ・大きな声でのカウントや掛け声をかけないようにすること。

## (5) 水中トレーニング

- ・10人以下/コースとなるようにすること。
  - \*事前のコース割を踏まえたうえで、来柏する参加者数を絞って決定すること。
- ・外したマスクはきちんと個々で保管すること。
- ・監督・コーチ・スタッフはマスク又はフェイスシールドを着用する。
- ・水分補給のボトルは共用せず個々のものを用意すること。
- ・痰や唾を吐くことは極力避けること。
- ・トレーニング後はプールの水でプールサイドを流すこと。
- ・飲み切れなかったドリンクは水飲み場には捨てず持ち帰って処分すること。

## (6) 合宿終了後

- ・「健康管理表」を提出
- ・合宿終了後 14 日以内に発熱等異常があった人が居た場合、責任者は必ずアクアパーク (0257-22-5555) へ連絡すること。

## 2 施設の対応

### (1) 健康に関する事項

- ・事前に利用不可該当事項に当たる者の利用は許可しない。
- ・事前の検温チェックシートの提出。(合宿終了後提出)
- ・毎日の検温シートの提出。(合宿終了後提出)
- ・入館時の手指のアルコール消毒と、検温及び入水時以外のマスク着用の徹底。

### (2) 利用に関する事項

- ・入場は 50m プール非常口のみとして練習予定時間の 30 分前からの入館とする。
- ・更衣室の利用にあたっては、15 人以上一緒にならないように配慮しながら入退場について事前にスケジュール表を作成し、更衣時のチーム同士が密にならないようにする。
- ・一般開放とできるだけ重複しないように、スポーツハウス室内プールの時間外利用も案内し活用する。
- ・別紙「柏崎アクアパーク感染予防ガイドライン (合宿)」の徹底。
- ・館内における滞留時間の削減のため、ミーティングは自粛を要請する。