

日	曜日	コース	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
17	土	1			Jr 上級	めだかAM		めだかPM								
		2				Jr 初級										
		3	6:30~													
		4														
		5	アクアクラブ		Jr 中級	めだかAM		めだかPM								
		6			めだか											
18	日	1			めだか											
		2														
		3	6:30~			めだか9:45~10:45										
		4			相対SS											
		5	アクアクラブ		めだか											
		6														
19	月	1														
		2														
		3					月曜午前									
		4														
		5														
		6												アクアクラブ		
20	火	1			アクアヘルス							めだか				
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
21	水	1	休館日（一般開放なし）													
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														アクアクラブ
22	木	1				ニコニコ 初中級										
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
23	金	1			アクアヘルス											
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
24	土	1			Jr 上級	めだかAM		めだかPM								
		2				Jr 初級										
		3	6:30~													
		4														
		5	アクアクラブ		Jr 中級	めだかAM		めだかPM								
		6			めだか											
25	日	1			めだか											
		2														
		3	6:30~			めだか9:45~10:45										
		4														
		5	アクアクラブ		めだか											
		6														
26	月	1														
		2					月曜午前									
		3														
		4														
		5														
		6														
27	火	1			アクアヘルス							めだか				
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
28	水	1	休館日（一般開放なし）													
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														アクアクラブ
29	木	1														
		2														
		3	6:30~													
		4	アクアクラブ													
		5														
		6														
30	金	1														
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														

※ 休館日 毎週水曜日（7, 14, 21, 28）

※ 一般開放 平日 14:00~20:00

土曜日 13:00~20:00

日・祝 10:00~17:00

1ヵ月予定のため、変更させていただく場合もあります。

SH 4月予定表
21. 3. 28現在