

# 水中お散歩教室 ご案内

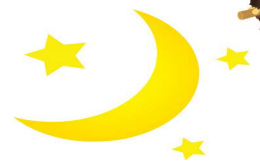
- ◆ 参加料 1回 350円  
ワンデイレッスンチケット（11回分） 3,500円  
※回数券は総合体育館のワンデイレッスンとの共通券となります。  
アクアパークまたは総合体育館での販売となります。
- ◆ 利用料 アクアパーク会場 1回につき 420円  
スポーツハウス会場 1回につき 310円  
※ 期間券も利用可能。期間券の販売はアクアパーク総合受付  
またはインフォメーションになります。  
（スポーツハウス窓口では販売していません。）
- ◆ 入場方法 スポーツハウス会場の場合、コースによって入場方法が異なりますので、ご注意ください。
- ◆ その他 ◎持ち物・・・水着、水泳帽子、バスタオル  
◎プール利用上の注意
  - ・お化粧は、落としてからプールにお入りください。
  - ・水泳帽子を着用してください。
  - ・指輪、ピアス等貴金属は、はずしてください。
  - ・タオルを持ってプールサイドへご入場ください。
  - ・アクアウォーキングシューズを利用する場合、着脱はプールサイドで行ってください。
  - ・プールの水深は、アクアパーク流水プールが100cm、スポーツハウスが120cm～125cmとなっています。

【お問い合わせ】 柏崎アクアパーク ☎ 22-5555

【柏崎スポーツハウス】 ☎ 21-5711



# 水中お散歩教室日程表 ナイトコース



※ 10/9(火)~レジャープールの改修工事でプールの水を抜く為、レジャープールで教室を行うことが出来ません。  
その期間はスポーツハウスでの実施となり、**火曜日と水曜日 19:00~20:00**に変更となりますので、ご了承下さい。

◆ プール利用料（別途、参加料がかかります）と入場方法

会場	利用料		入場方法
	1回券	利用できる期間券	
アクアパーク (10/5まで)	420円	<ul style="list-style-type: none"> <li>50Mプール期間券 〔教室での利用に限り、レジャープールでも利用できます。〕 50mプール期間券 金額 3ヶ月 6ヶ月 4,940円 8,390円</li> <li>スポーツハウスプール期間券 〔ただし、差額110円をインフォメーションにてお支払い下さい。〕</li> </ul>	1階インフォメーションにて参加料（ワンデイレッスンチケットも可）とプール利用料を支払い（期間券の方は提示）ナンバーカードを受け取って下さい。 受け取ったナンバーカードはプールサイドに置いてある専用箱の中に入れて下さい。
スポーツハウス (10/9~)	310円	<ul style="list-style-type: none"> <li>アクアパーク 50Mプール期間券</li> <li>スポーツハウスプール期間券</li> </ul> スポーツハウス期間券 金額 3ヶ月 6ヶ月 3,780円 6,300円	スポーツハウス窓口前の券売機にて参加料の券(350円)とプール利用料の券(310円)を購入し、受付窓口へお出し下さい。 ワンデイレッスンチケットは1枚切り取り、受付窓口へお出し下さい。期間券は窓口係員にご提示下さい。 <b>お散歩参加者カード</b> を受付窓口へお出し下さい。 ナンバーカードを受け取り、プールサイドの箱に入れて下さい。

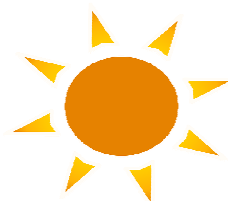
教室名	曜日	時間	会場	日程		指導員
ナイトコース	水・金	19:00~ 20:00	アクアパーク レジャープール	10月	3・5	高嶋
	火・水		スポーツハウス	10月	9・10・16・17・ 23・24・30・31	
				11月	6・7・13・14・ 20・21・27・28	
				12月	4・5・11・12・ 18・19	

平成30年度 10~12月 ワンデイレッスン

# 水中お散歩教室日程表



## 午前コース



※ 10/9(火)~レジャープールの改修工事でプールの水を抜く為、レジャープールで教室を行うことが出来ません。  
その期間はスポーツハウスでの実施となり、**火曜日 11:00~12:00**に変更となりますので、ご了承下さい。

◆ プール利用料（別途、参加料がかかります）と入場方法

会場	利用料		入場方法
	1回券	利用できる期間券	
アクアパーク (10/4のみ)	420円	<ul style="list-style-type: none"> <li>50Mプール期間券 〔教室での利用に限り、レジャープールでも利用できます。〕 50mプール期間券 金額 3ヶ月 6ヶ月 4,940円 8,390円</li> <li>スポーツハウスプール期間券 〔ただし、差額110円をインフォメーションにてお支払い下さい。〕</li> </ul>	1階インフォメーションにて参加料（ワンデイレッスンチケットも可）とプール利用料を支払い（期間券の方は提示）ナンバーカードを受け取って下さい。 受け取ったナンバーカードはプールサイドに置いてある専用箱の中に入れて下さい。
スポーツハウス (10/9~)	310円	<ul style="list-style-type: none"> <li>アクアパーク 50Mプール期間券</li> <li>スポーツハウスプール期間券</li> </ul> スポーツハウス期間券 金額 3ヶ月 6ヶ月 3,780円 6,300円	スポーツハウス窓口前の券売機にて参加料の券(350円)とプール利用料(310円)の券を購入し、プールサイドへお持ち下さい。 ワンデイレッスンチケットと期間券もプールサイドへお持ち頂き、期間券は担当指導員にご提示下さい。 お散歩参加者カードをプールサイドへお持ち頂き、担当指導員にお渡し下さい。

教室名	曜日	時間	会場	日 程		指導員
午前コース	木	10:30~ 11:30	アクアパーク レジャープール	10月	4	小林
	火	11:00~ 12:00	スポーツ ハウス	10月	9・16・23・30	
				11月	6・13・20・27	
				12月	4・11・18	



# 水中お散歩教室日程表



## 午後コース

※ 10/9(火)~レジャープールの改修工事でプールの水を抜く為、レジャープールで教室を行うことが出来ません。  
 その期間はスポーツハウスでの実施となり、水曜日 14:00~15:00 のみの実施となりますので、ご了承下さい。

◆ プール利用料（別途、参加料がかかります）と入場方法

会場	利用料		入場方法
	1回券	利用できる期間券	
アクアパーク (10/5まで)	420円	<ul style="list-style-type: none"> <li>50Mプール期間券                      (教室での利用に限り、レジャープールでも利用できます。)                      50mプール期間券 金額                      3ヶ月 6ヶ月                      4,940円 8,390円</li> <li>スポーツハウスプール期間券                      (ただし、差額110円をインフォメーションにてお支払い下さい。)</li> </ul>	1階インフォメーションにて参加料(ワンデイレッスンチケットも可)とプール利用料を支払い(期間券の方は提示)ナンバーカードを受け取って下さい。 受け取ったナンバーカードはプールサイドに置いてある専用箱の中に入れて下さい。
スポーツハウス (10/10~)	310円	<ul style="list-style-type: none"> <li>アクアパーク 50Mプール期間券</li> <li>スポーツハウスプール期間券</li> </ul> スポーツハウス期間券 金額 3ヶ月 6ヶ月 3,780円 6,300円	スポーツハウス窓口前の券売機にて参加料の券(350円)とプール利用料の券(310円)を購入し、受付窓口へお出し下さい。 ワンデイレッスンチケットは1枚切り取り、受付窓口へお出し下さい。期間券は窓口係員にご提示下さい。 お散歩参加者カードを受付窓口へお出し下さい。 ナンバーカードを受け取り、プールサイドの箱に入れて下さい。

教室名	曜日	時間	会場	日程		指導員
午後コース	月・水・金	14:30~15:30	アクアパーク レジャープール	10月	1・3・5	月・金 稲田 水:西原
	水	14:00~15:00	スポーツハウス	10月	10・17・24・31	西原
				11月	7・14・21・28	
12月	5・12・19					

