

スポーツハウス 体育館 10月予定

9:00~21:30 月,火,木,金,土
 大人 150円 17:30~21:30 水
 子供 80円 9:30~17:00 日、祭日

H30.10		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	時
1	月			リズム体操 教室											バレーボールの日	
2	火															
3	水	休 館														
4	木			フォークダンス												
5	金															
6	土															
7	日	中央地区 室内運動会														
8	月															
9	火			いきいき 健康教室												
10	水	休 館														
11	木			フォークダンス												
12	金			女性健康 教室												
13	土															
14	日															
15	月			リズム体操 教室											バレーボールの日	
16	火			いきいき 健康教室												
17	水	休 館														
18	木			フォークダンス												
19	金			女性健康 教室												
20	土															
21	日															
22	月			リズム体操 教室				柏崎小学校							バレーボールの日	
23	火			いきいき 健康教室												
24	水	休 館														
25	木			フォークダンス												
26	金			女性健康 教室												
27	土															
28	日															
29	月			リズム体操 教室											バレーボールの日	
30	火			いきいき健 康教室												
31	水	休 館														
10月		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	時