

日	曜日	コース	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
17	金	1				アクアピクス①	アクアピクス②		水中歩行									
		2																
		3			8:15~ 短期めだか													
		4																アクアクラブ
		5																
		6						アケアヘルス										柏崎高校
18	土	1																
		2			J r 上級		親子水泳											
		3																
		4																
		5	アクアクラブ		J r 中級		J r 初級						水球教室					
		6																
19	日	1																
		2																
		3			8:15~ 短期めだか													
		4																
		5	アクアクラブ										J r 初級					
		6																
20	月	1																
		2																
		3			8:15~ 短期めだか													
		4					月曜午前											
		5								水中歩行								
		6																アクアクラブ
21	火	1																
		2																
		3			8:15~ 短期めだか													
		4																
		5																
		6						アケアヘルス										
22	水	1																
		2																
		3			8:15~ 短期めだか													
		4																
		5																
		6																
23	木	1																
		2																
		3																
		4			8:15~ 短期めだか			ニコニコ水泳 上級										
		5																
		6																
24	金	1																
		2																
		3																
		4																
		5																
		6																
25	土	1																
		2																
		3			J r 上級		親子水泳											
		4																
		5	アクアクラブ		J r 中級		J r 初級											
		6																
26	日	1																
		2																
		3																
		4																
		5																
		6	アクアクラブ															
27	月	1																
		2																
		3																
		4																
		5																
		6																
28	火	1																
		2																
		3																
		4																
		5																
		6																
29	水	1																
		2																
		3																
		4																
		5																
		6																
30	木	1																
		2																
		3																
		4																
		5																
		6																
31	金	1																
		2																
		3																
		4																
		5																
		6																

※ 休館日 毎週水曜日
 ※ 一般開放 平日 14:00~20:00
 土曜日 13:00~20:00
 日・祝 10:00~17:00

SH 8月予定表
 18. 7. 27現在

1ヵ月予定のため、変更させていただく場合もあります。