



日	曜	コース	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
17	月	1	柏崎高校 6:00~7:30 1.2C	タートル	月曜午前	ペンギン	水中 歩行						アクアクラブ				
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
18	火	1	柏崎高校 6:00~7:30 1.2C	アケアヘルス	お散歩		マンボウ スイミング					産大LSC	ナイト				
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
19	水	1	柏崎高校 6:00~7:30 1.2C	アケアヘルス	アケアヘルス	休館日 (一般開放なし)	水中 歩行	お散歩			産大LSC	アケアヘルス	アケアヘルス	お散歩			
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
20	木	1		タートル	ニコニコ 上級	ニコニコ 初中級		ビーチ					産大LSC	Jr初級	エンジョイ ナイト	水中 歩行	
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
21	金	1	柏崎高校 6:00~7:30 5.6C	産大LSC	アケアヘルス	アケアヘルス	ペンギン	水中 歩行							一般 ナイト①	一般 ナイト②	
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
22	土	1	柏崎高校														
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
23	日	1	柏崎高校	ブルボン													
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
24	月	1	アクアクラブ														
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
25	火	1						マンボウ スイミング									
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
26	水	1	柏崎高校	埼玉中体連									埼玉中体連	セントラル			
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
27	木	1	柏崎高校	埼玉中体連	セントラル			マンボウ スイミング					埼玉中体連	セントラル			
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
28	金	1	柏崎高校	埼玉中体連	セントラル								柏崎高校	セントラル			
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
29	土	1	アケアヘルス	セントラル									セントラル				
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
30	日	1	アケアヘルス	セントラル													
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
31	月	1	年末休館 (一般開放無し)														
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															

※ 休館日 毎週水曜日  
 ※ 一般開放 平日 14:00~20:00  
 土曜日 13:00~20:00  
 日・祝 10:00~17:00

SH 12月予定表  
 18. 11. 29現在

1ヵ月予定のため、変更させていただく場合もあります。