

日	曜日	コース	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
17	水	1	柏崎高校 6:00~7:30 1.2C	休館日 (一般開放なし)	アキアビクス①	アキアビクス②	水中歩行	お散歩	休館日 (一般開放なし)	アキアクラブ	お散歩	アキアクラブ	アキアクラブ	アキアクラブ	一般初級	お散歩
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
18	木	1	柏崎高校 6:00~7:30 1.2C	タートル	ニコニコ上級	ニコニコ初中級	ピーチ	マーメイドスイミング	アキアフィットネス	アキアクラブ	アキアクラブ	アキアクラブ	アキアクラブ	アキアクラブ	アキアクラブ	アキアクラブ
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
19	金	1	柏崎高校 6:00~7:30 1.2C	アキアヘルス	アキアビクス①	アキアビクス②	ペンギン	水中歩行	アキアクラブ	アキアクラブ	アキアクラブ	アキアクラブ	アキアクラブ	アキアクラブ	アキアクラブ	アキアクラブ
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
20	土	1	柏崎高校	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
21	日	1	柏崎高校	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
22	月	1	柏崎高校 6:00~7:30 1.2C	タートル	ニコニコ上級	ニコニコ初中級	ピーチ	マーメイドスイミング	アキアフィットネス	アキアクラブ	アキアクラブ	アキアクラブ	アキアクラブ	アキアクラブ	アキアクラブ	アキアクラブ
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
23	火	1	柏崎高校 6:00~7:30 1.2C	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
24	水	1	柏崎高校 6:00~7:30 1.2C	休館日 (一般開放なし)	アキアビクス①	アキアビクス②	水中歩行	お散歩	休館日 (一般開放なし)	アキアクラブ	お散歩	アキアクラブ	アキアクラブ	アキアクラブ	アキアクラブ	アキアクラブ
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
25	木	1	柏崎高校 6:00~7:30 1.2C	タートル	ニコニコ上級	ニコニコ初中級	ピーチ	マーメイドスイミング	アキアフィットネス	アキアクラブ	アキアクラブ	アキアクラブ	アキアクラブ	アキアクラブ	アキアクラブ	アキアクラブ
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
26	金	1	柏崎高校 6:00~7:30 1.2C	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
27	土	1	柏崎高校	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
28	日	1	柏崎高校	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス	アキアヘルス
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
29	月	1	柏崎高校 6:00~7:30 1.2C 柏崎LSC 6:00~7:00 4.5.6.C	タートル	ニコニコ上級	ニコニコ初中級	ピーチ	マーメイドスイミング	アキアフィットネス	アキアクラブ	アキアクラブ	アキアクラブ	アキアクラブ	アキアクラブ	アキアクラブ	アキアクラブ
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
30	火	1	柏崎高校 6:00~7:30 1.2C	タートル	ニコニコ上級	ニコニコ初中級	ピーチ	マーメイドスイミング	アキアフィットネス	アキアクラブ	アキアクラブ	アキアクラブ	アキアクラブ	アキアクラブ	アキアクラブ	アキアクラブ
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
31	水	1	柏崎LSC 6:00~7:00 4.5.6.C	休館日 (一般開放なし)	アキアビクス①	アキアビクス②	水中歩行	お散歩	休館日 (一般開放なし)	アキアクラブ	お散歩	アキアクラブ	アキアクラブ	アキアクラブ	アキアクラブ	アキアクラブ
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														

※ 休館日 毎週水曜日
 ※ 一般開放 平日 14:00~20:00
 土曜日 13:00~20:00
 日・祝 10:00~17:00

SH 10月予定表
 18.9.30現在

1ヵ月予定のため、変更させていただく場合もあります。