

平成30年11月 スポーツハウス室内プール利用割当一覧表 18.10.29現在

日	曜日	コース	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	木	1	柏崎高校 6:00~7:30 1.2C	タートル	ニコニコ 上級	ニコニコ 初中級		ビーチ					アカアクラブ				
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
2	金	1	柏崎高校 6:00~7:30 1.2C 柏崎LSC 6:00~7:00 3.4C	アカアヘルス	アカア ピクス①	アカア ピクス②	ペンギン	マーメイド スイミング	アカアフィットネス				アカアクラブ	めだか			
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
3	土	1	柏崎高校														
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
4	日	1	アカアクラブ	ブルボン	めだか	めだか 9:45 ~10:45								Jr初級			
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
5	月	1	柏崎高校 6:00~7:30 1.2C 柏崎LSC 6:00~7:00 5.6C	タートル	月曜午前	ペンギン		水中 歩行					アカアクラブ	めだか	Jr上級	ナイト	
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
6	火	1	柏崎高校 6:00~7:30 1.2C	アカアヘルス	お散歩								アカアクラブ	めだか	Jr中級	お散歩	
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
7	水	1	柏崎LSC 6:00~7:00 5.6C	アカアヘルス	アカア ピクス①	アカア ピクス②	ペンギン	水中 歩行	お散歩	休館日 (一般開放なし)			アカアクラブ	めだか	Jr初級	お散歩	
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
8	木	1	柏崎高校 6:00~7:30 1.2C	タートル	ニコニコ 上級	ニコニコ 初中級		ビーチ					アカアクラブ	めだか	Jr初級	インゾイ ナイト	水中 歩行
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
9	金	1	産大LSC	アカアヘルス	一般デイ	ペンギン		水中 歩行					アカアクラブ	めだか	一般 ナイト①	一般 ナイト②	
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
10	土	1	柏崎高校	Jr上級	めだかAM	Jr初級	ペンギン		柏崎高校				アカアクラブ	めだか	水球教室	チャレンジ	
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
11	日	1	アカアクラブ	ブルボン	めだか									Jr初級			
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
12	月	1	柏崎高校 6:00~7:30 1.2C 柏崎LSC 6:00~7:00 5.6C	タートル	月曜午前	ペンギン		水中 歩行					アカアクラブ	めだか	Jr上級	ナイト	
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
13	火	1	柏崎高校 6:00~7:30 1.2C	アカアヘルス	お散歩			マンボウ スイミング					アカアクラブ	めだか	Jr中級	お散歩	
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
14	水	1	柏崎LSC 6:00~7:00 5.6C	アカアヘルス	アカア ピクス①	アカア ピクス②	ペンギン	水中 歩行	お散歩	休館日 (一般開放なし)			アカアクラブ	めだか	一般 ナイト①	一般 ナイト②	
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
15	木	1	柏崎高校 6:00~7:30 1.2C	タートル	ニコニコ 上級	ニコニコ 初中級		ビーチ					アカアクラブ	めだか	Jr初級	インゾイ ナイト	水中 歩行
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
16	金	1	産大LSC	アカアヘルス	アカア ピクス①	アカア ピクス②	ペンギン	水中 歩行					アカアクラブ	めだか	一般 ナイト①	一般 ナイト②	
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															

日	曜日	コース	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
17	土	1	柏崎高校	Jr 上級	めだかAM	ハンディキャップ		めだかPM								
		2			Jr 初級				柏崎高校							
		3														
		4			Jr 中級	めだかAM	親子水泳		めだかPM		アキアフィットネス	水球教室	チャレンジ			
		5	アクアクラブ													
		6														
18	日	1			めだか											
		2		ブルボン												
		3														
		4														
		5	アクアクラブ		めだか								Jr 初級			
		6														
19	月	1	柏崎高校 6:00~7:30 1.2C	ターゲット		月曜午前	ペンギン									
		2	柏崎LSC 6:00~7:00 5.6C													
		3														
		4														
		5			モーニング									めだか	Jr 上級	ナイト
		6														
20	火	1	柏崎高校 6:00~7:30 1.2C		アクアヘルス											
		2														
		3	産大LSC	ターゲット			お散歩		マンボウスイミング							
		4														
		5														
		6														
21	水	1	柏崎高校 6:00~7:30 1.2C		アキアピクス①	アキアピクス②										
		2	柏崎LSC 6:00~7:00 5.6C													
		3														
		4														
		5														
		6														
22	木	1	柏崎高校 6:00~7:30 1.2C			ニコニコ上級	ニコニコ初中級									
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
23	金	1	産大LSC													
		2														
		3	アクアクラブ													
		4														
		5	柏崎LSC 6:00~7:00 5.6C													
		6														
24	土	1	柏崎高校													
		2														
		3														
		4														
		5	アクアクラブ													
		6														
25	日	1														
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
26	月	1	柏崎高校 6:00~7:30 1.2C	ターゲット		月曜午前	ペンギン									
		2	柏崎LSC 6:00~7:00 5.6C													
		3														
		4														
		5			モーニング									めだか	Jr 上級	ナイト
		6														
27	火	1	柏崎高校 6:00~7:30 1.2C		アクアヘルス											
		2														
		3	産大LSC	ターゲット			お散歩		マンボウスイミング							
		4														
		5														
		6														
28	水	1	柏崎LSC 6:00~7:00 5.6C		アキアピクス①	アキアピクス②										
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
29	木	1	柏崎高校 6:00~7:30 1.2C	ターゲット		ニコニコ上級	ニコニコ初中級									
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
30	金	1	柏崎LSC 6:00~7:00 1.2C		アクアヘルス											
		2	柏崎高校 6:00~7:30 3.4C													
		3	産大LSC				一般デイ	ペンギン								
		4														
		5														
		6														

※ 休館日 毎週水曜日
 ※ 一般開放 平日 14:00~20:00
 土曜日 13:00~20:00
 日・祝 10:00~17:00

SH 11月予定表
 18. 10. 29現在

1ヵ月予定のため、変更させていただく場合もあります。