

スポーツハウス 体育館 1月予定

9:00~21:30 月、火、木、金、土
 大人 150円 17:30~21:30 水
 子供 80円 9:30~17:00 日、祭日

H31.1		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	時
1	火	休 館														
2	水															
3	木															
4	金															
5	土															
6	日															
7	月				リズム体操 教室											バレーボールの日
8	火				いきいき 健康教室											
9	水	休 館														
10	木				フォークダンス											
11	金				女性健康 教室											
12	土															
13	日															
14	月															
15	火				いきいき 健康教室											
16	水	休 館														
17	木				フォークダンス											
18	金				女性健康 教室											
19	土															
20	日															
21	月				リズム体操 教室											バレーボールの日
22	火				いきいき 健康教室											
23	水	休 館														
24	木				フォークダンス											
25	金				女性健康 教室											
26	土															
27	日															
28	月				リズム体操 教室											バレーボールの日
29	火				いきいき 健康教室											
30	水	休 館														
31	木				フォークダンス											
1月		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	時